

音樂治療於人生歷程中。。

產前/分娩 及 初生嬰兒



- 產前音樂治療能夠幫助母親與胎兒建立親密關係，而且亦能夠幫助母親減低產前緊張及壓力。
- 音樂治療能夠幫助早產嬰兒呼吸、吸收營養、增磅及維持心跳等重要維生及生長要素。
- 音樂治療師能夠在嬰兒生產過程當中為父母提供身心靈上的支援。
- 與嬰兒玩奏音樂可以促進他們溝通及社交發展。

#懷孕
#分娩
#早產
#建立關係
#初生嬰兒
#初生嬰兒深切治療部

兒童 及 青少年

#兒童發展
#溝通能力
#社交技巧
#應對技巧
#感覺統合
#執行能力

- 音樂元素可以增加治療的趣味，從而提高參與及學習動機。透過音樂治療能夠幫助兒童達到發展上及學業上的不同目標。
- 音樂治療能夠在醫療程序中(例如手術前後，抽血打針)有效地減低痛楚及程序中所引致的焦慮。



- 音樂治療師能夠與兒童的父母及其他專職治療師一起合作幫助兒童達到相同治療目標。
- 音樂治療師能夠幫助青少年提升情緒，自我形象及增強抗逆力。

成人及家庭

- 音樂治療能夠改善長期病患者的身心靈健康。
- 音樂治療能夠改善創傷性腦損傷患者患者的溝通能力，肌能及情緒。
- 音樂能夠成為自我認識、促進個人成長及從創傷中恢復的橋樑。
- 音樂治療可以提升家長及照顧者的心理狀態及改善親子及家庭關係



#精神健康
#壓力
#焦慮
#家庭關係
#創傷後壓力
#成癮及復康治療

長者及臨終

#減輕痛楚
#健康老齡
#生活質素
#身心靈健康

- 音樂治療能夠幫助接受紓緩治療的病人減低痛楚及焦慮。
- 音樂治療師可以在醫療團隊中與其他成員一起為受助者訂下可量度的治療目標及幫助受助者減輕因接受藥物治療的不適徵狀及病徵。
- 音樂治療能夠明顯地幫助認知障礙症患者提升情緒，減低患上抑鬱症的機會。
- 音樂治療能夠幫助帕金森及中風患者改善步行及言語等能力，從而保持生活質素。



#音樂治療

#香港創意藝術治療中心

#香港創意藝術治療中心5週年

#icathk

#icathk5週年

www.icat.com.hk

 @icathk  @icathk_

